

ZIMA 2025

Rekreacyjno-sportowy
przewodnik
po Polsce



SPIS TREŚCI

Dolnośląskie	04
Kujawsko-Pomorskie	07
Lubelskie	10
Lubuskie	13
Łódzkie	16
Małopolskie	19
Mazowieckie	22
Opolskie	25
Podkarpackie	28
Podlaskie	31
Pomorskie	34
Śląskie	37
Świętokrzyskie	40
Warmińsko-Mazurskie	43
Wielkopolskie	46
Zachodniopomorskie	49

WSTĘP PRZEWODNIKA

Święta to czas magii, bliskości i... wspólnych chwil, które warto spędzić aktywnie! Dlaczego nie połączyć rodzinnych spotkań z odrobiną ruchu? Lodowisko w zimowej scenerii, relaks w saunie po świątecznych przygotowaniach czy aktywna zabawa w parku trampolin to świetny sposób na pielęgnowanie relacji i dbanie o zdrowie – zarówno swoje, jak i bliskich.

Dzięki karcie FitProfit/FitSport masz dostęp do setek miejsc w całej Polsce, które łączą przyjemne z pożytecznym. Wybierz się z rodziną lub znajomymi na wspólne zajęcia, gdzie sportowa energia spotyka się z dobrą zabawą. To idealna okazja, by spędzić czas razem i naładować baterie przed nowym rokiem.

Nie zwalniamy jednak tempa i po Nowym Roku! Planujesz ferie pełne aktywności? A może w tym roku zostajesz w domu? Niezależnie od Twoich planów, mamy coś dla Ciebie! Nasz "Zimowy przewodnik FitProfit i FitSport 2024/2025" to klucz do niezliczonych możliwości spędzenia czasu w sposób aktywny i relaksujący – tak, jak lubisz.

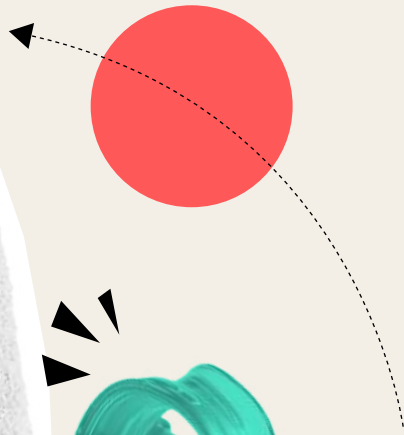
Z FitProfit/FitSport nie tylko zyskujesz możliwość korzystania z różnorodnych obiektów sportowo-rekreacyjnych, ale także inwestujesz w zdrowie i dobre samopoczucie. Naszym celem jest zainspirowanie Cię do zwiedzania nowych obiektów w swoim (i nie tylko!) regionie. Bo ruch to najlepszy prezent – dla siebie i dla tych, na których najbardziej Ci zależy!



PAMIĘTAJ!

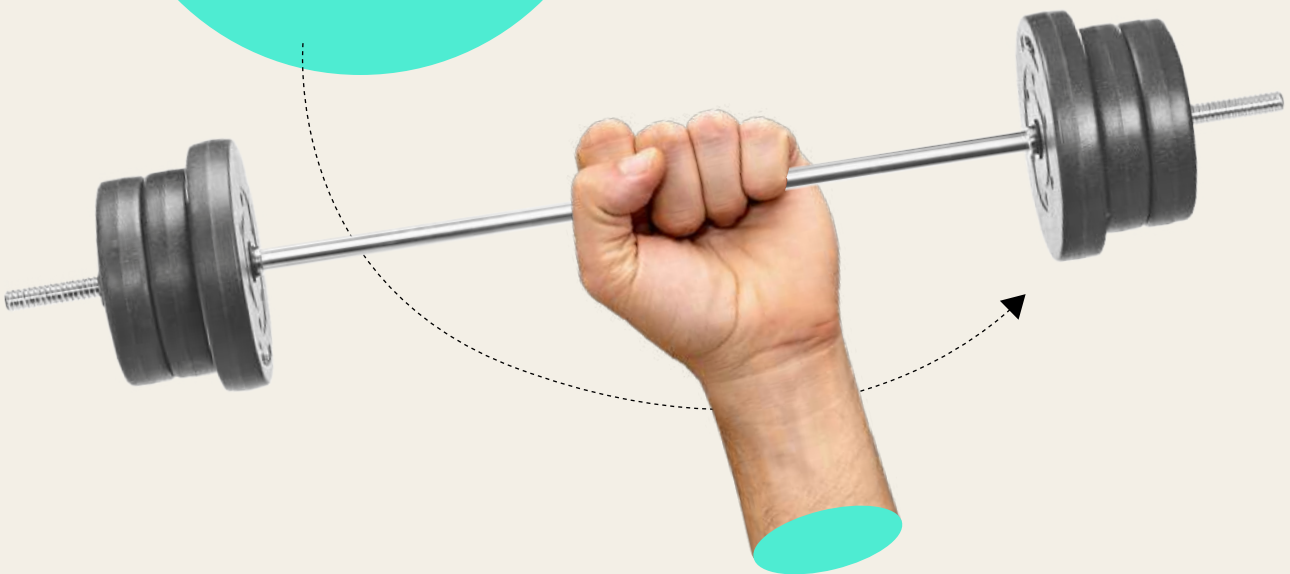
Usługi w obiektach sportowo-rekreacyjnych mogą się różnić w zależności od rodzaju karty sportowej, jaką posiadasz. **Upewnij się przed wizytą, co jest dla Ciebie dostępne, w wygodny sposób używając naszej wyszukiwarki: <https://www.vanitystyle.pl/obiekty>.**

Życzymy udanego treningu!

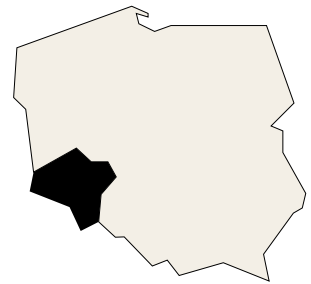


WYPRÓBUJ

W DOLNOŚLĄSKIM



DOLNOŚLĄSKIE



Dolny Śląsk zachwyca nie tylko krajobrazami, ale i bogactwem aktywności! Z kartami FitProfit i FitSport możesz odkryć wyjątkowe miejsca, które pozwolą Ci zadbać o ciało i umysł – od lodowisk i zajęć fitness, przez relaks w grocie solnej, aż po odprężające sesje pilatesu. Nie czekaj – zimowy Dolny Śląsk to świetny czas, by spróbować czegoś nowego i połączyć aktywność z dobrą zabawą!

"ŁOŚ" - Lodowisko i Rolkowisko (Zgorzelec)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko, Rolkowisko

Aquapark Polkowice (Polkowice)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Bilard, Fitness, Grota solna, Joga, Sauna, Siłownia,

Rabaty: Kregle

Hotel Piotr SPA&Wellness (Boguszów-Gorce)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna, Siłownia, Bilard

Rabaty: Kregle

Oleśnicki Kompleks Rekreacyjny Atol II (Oleśnica)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen odkryty, Lodowisko, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Fitness, Zumba, Joga, Grota solna, Tenis stołowy, Bawialnia dla dzieci

Rabaty: Squash

Pływalnia Orbita WCT Spartan/Lodowisko Orbita WCT Spartan (Wrocław)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Basen odkryty, Fitness, Lodowisko, Sauna, Siłownia

Uzdrowisko Cieplice Dom Zdrojowy (Jelenia Góra)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Aqua aerobik, Fitness, Pilates, Sauna, Grota solna, Joga

Wrocławskie Centrum SPA (Wrocław)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling

Wrocławskie Centrum Treningowe Spartan Spiska (Wrocław)



Program: FitProfit

Usługi: Fitness, Lodowisko, Sauna, Siłownia

Rabaty: Tenis odkryty

DOLNOŚLĄSKIE

Termy Bolesławiec (Bolesławiec)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Grota solna, Siłownia

Lodowisko WTC Spartan (Wrocław)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko, Rolkowisko

Dafne Spa (Legnica)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Grota solna

Termy Jakuba (Oława)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Basen odkryty, Sauna



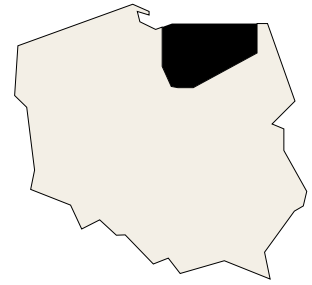
ZAWITAJ W TE PROGI

W KUJAWSKO-

-POMORSKIM



KUJAWSKO-POMORSKIE



Kujawsko-Pomorskie to region pełen zimowych możliwości! Dzięki kartom FitProfit i FitSport możesz wskoczyć na lodowisko, zadbać o zdrowy kręgosłup, zrelaksować się w saunie lub strefie spa, a nawet spróbować fitnessu na trampolinach. Aktywność i regeneracja w jednym? Czemu nie! Skorzystaj z szerokiej oferty i spędź zimowy czas w ruchu – zdrowo, aktywnie i na swoich warunkach!

Lodowisko Mentorsport (Toruń)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Lodowisko Torbyd (Bydgoszcz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Kryte Lodowisko Tor Tor (Toruń)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Kryta Pływalnia Wodny Park (Inowrocław)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Lodowisko

Geotermia Grudziądz (Grudziądz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen kryty, Basen odkryty, Fitness, Grota solna, Sauna, Siłownia

Copernicus Toruń Hotel (Toruń)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Park Wodny w Świeciu (Świecie)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Siłownia

Centrum Rekreacji Astoria (Bydgoszcz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Fitness na trampolinach, Indoor cycling, Sauna, Siłownia, Zdrowy kręgosłup, Zumba, Basen, Strefa SPA

KUJAWSKO-POMORSKIE

Bella Line Wellness Centrum (Bydgoszcz)



Program: FitProfit

Usługi: Fitness, Siłownia,
Spinning/Indoor cycling

Bella Line Wellness Centrum Wrzosey (Toruń)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Joga, Pilates, Sauna,
Siłownia, Spinning/Indoor cycling,
Taniec

Aqua Toruń Park Wodny (Toruń)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Rabaty: Squash

Centrum Rozrywki MK Bowling (Toruń)



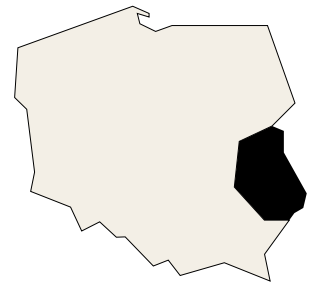
Program: FitProfit

Rabaty: Bilard, Kregle



SPRAWDŹ W LUBELSKIM

LUBELSKIE



Lubelskie to świetne miejsce, by odkryć nowe sposoby na aktywność! Z kartami FitProfit i FitSport możesz spróbować aqua aerobiku, który łączy ćwiczenia z wodną zabawą, wskoczyć na rower podczas spinningu, doskonalić refleks przy tenisie stołowym lub zgłębić tajniki sztuki walki. Niezależnie od wyboru, zimowy ruch w Lubelskiem to doskonały sposób na zdrowie i dobrą energię!

Strefa H2O/Lodowisko Icemania (Lublin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Lodowisko

Ośrodek Sportu i Rekreacji (Zamość)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Biały Orlik (Międzyrzec Podlaski)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Park Wodny MOSiR Puławy/Lodowisko Miejskie (Puławy)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen odkryty, Lodowisko

SPA Orkana (Lublin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Fitness, Sauna, Siłownia

Aqua Lublin (Lublin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Sauna, Saunarium, Siłownia, Fitness

Medgym (Biała Podlaska)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Joga, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Zdrowy kregostup

Park Avia (Świdnik)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Basen odkryty

LUBELSKIE

Kuźnia Formy Puławy (Puławy)



Program: FitProfit

Usługi: Siłownia, Sztuki walki

Artis Hotel&SPA (Zamość)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna, Siłownia

Chełmski Park Wodny (Chełm)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Basen sportowy, Sauna, Grota solna, Aqua aerobik, Tenis stołowy

Rabaty: Squash, Kregle

Hotel Korona SPA&Wellness (Lublin)



Program: FitProfit / FitSport

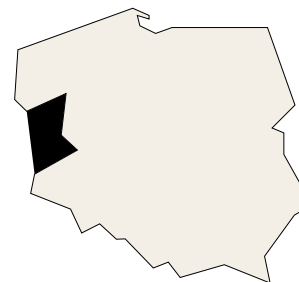
Usługi: Basen, Siłownia, Sauna

A large, stylized illustration of a tennis racket. A snowball is positioned on the strings. A man in a brown jacket and black pants is hanging from the handle. In the bottom left, there are two snow-covered evergreen trees. The background features two large blue circles and one green circle. Dotted arrows connect the circles to the racket and trees.

ODWIEDŹ

W LUBUSKIM!

LUBUSKIE



Lubuskie to idealny region, by zwolnić tempo i zadbać o odprężenie. Z kartami FitProfit i FitSport możesz zrelaksować się w jacuzzi, zregenerować ciało w saunie, wyciszyć umysł podczas jogi czy poprawić elastyczność na zajęciach stretchingu. To czas, by oderwać się od codzienności i poczuć pełen relaks – zarówno dla ciała, jak i ducha. Odkryj, jak przyjemna może być aktywność!

Park Wodny MOSiR (Kostrzyn nad Odrą)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Sauna Camp (Kłodawa)



Program: FitProfit

Usługi: Sauna

Pałac Wiechlice (Szprotawa)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Grota solna, Jacuzzi, Siłownia

CSiR Słowianka (Gorzów Wielkopolski)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna, Lodowisko

Etna SPA (Zielona Góra)



Program: FitProfit

Usługi: Sauna

Pensjonat Fitness&SPA Gregor (Zielona Góra)



Program: FitProfit

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Pilates, Sauna, Siłownia

Rabaty: Squash, Tenis stołowy

Hotel Gracja (Gorzów Wielkopolski)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Jacuzzi, Sauna, Siłownia, Squash, Tenis stołowy

Fun Fit II (Zielona Góra)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Stretching, Zdrowy kręgosłup, Joga

LUBUSKIE

MOSiR Centrum Rekreacyjno Sportowe (Zielona Góra)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen

Ścianka Wspinaczkowa 7c+ (Gorzów Wielkopolski)



Program: FitProfit

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Skoko Park (Zielona Góra)



Program: FitProfit

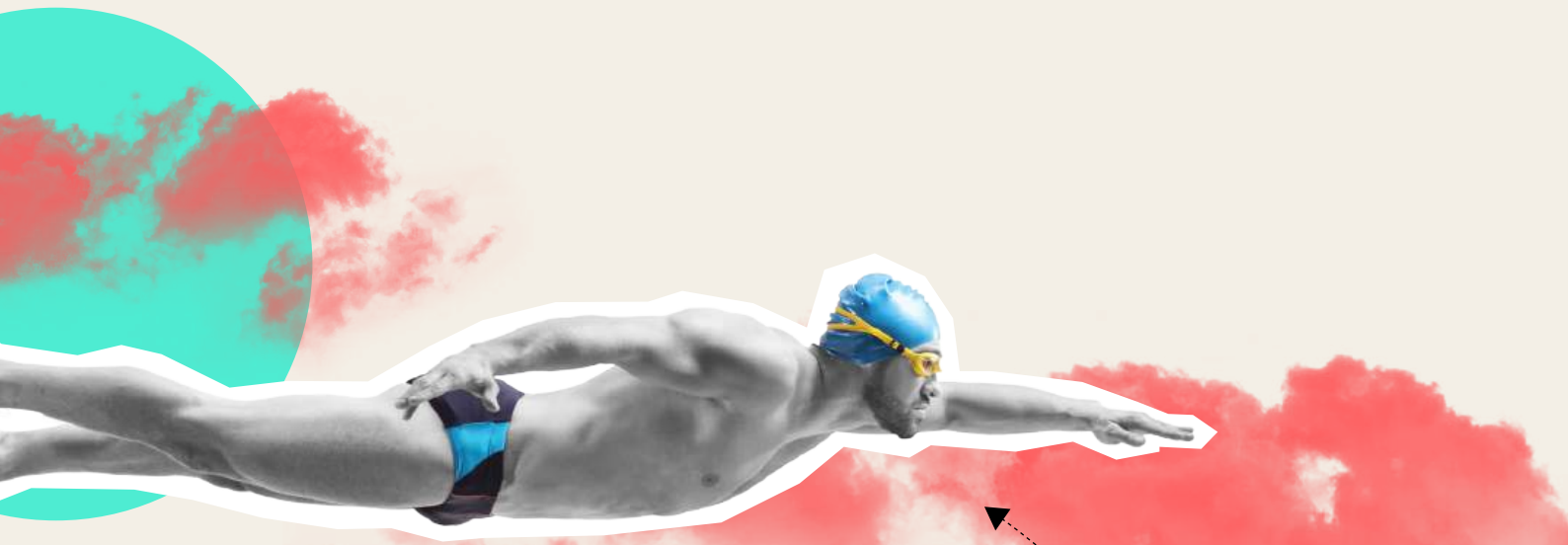
Usługi: Trampoliny

Pływalnia Miejska Kasztelanka (Międzyrzecz)



Program: FitProfit / FitSport

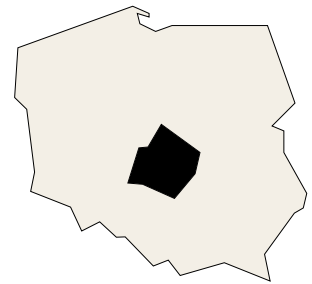
Usługi: Basen, Sauna



**WYPRÓBUJ
W ŁÓDZKIM**



ŁÓDZKIE



Łódzkie to region pełen energii i sportowych wyzwań! Z kartami FitProfit i FitSport możesz rzucić się w wir aktywności – spróbuj emocjonujących rozgrywek w squasha, sprawdź celność na torze do kręgli, zmierz się z badmintonem lub zatańcz w rytmach zumbi. To doskonały sposób na dobrą zabawę i aktywny czas, niezależnie od tego, czy jesteś solo, czy z ekipą znajomych!

Arena Lodowa (Tomaszów Mazowiecki)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko, Rolkowisko, Cardio, Siłownia

Rabaty: Kręgle

Lodowisko MOSiR Zgierz (Zgierz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Lodowisko Miejskie OSiR (Piotrków Trybunalski)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Rabaty: Tenis odkryty

Lodowisko Bombonierka (Łódź)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

MOSiR Radomsko (Radomsko)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Siłownia, Lodowisko, Joga, Tenis odkryty

Stacja Nowa Gdynia (Zgierz)



Program: FitProfit

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Joga, Pilates, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling, Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci

Rabaty: Squash, Badminton, Kręgle, Tenis stołowy, Usługi noclegowe

Solpark (Kleszczów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna, Siłownia, Bilard, Dart, Tenis odkryty, Wypożyczenie roweru

Rabaty: Kręgle

Termy Uniejów (Uniejów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

ŁÓDZKIE

Aqua Park Fala (Łódź)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Destresso (Łódź)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Sauna

Zduńska Woda (Zduńska Wola)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Termy Poddębice - Centrum Wodolecznictwa i Rekreacji (Poddębice)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Joga, Fitness

Medical Spa Kwiatowa (Łęczyca)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Jacuzzi

Saturn Fitness (Łódź)



Program: FitProfit

Usługi: Fitness, Pilates, Siłownia, Sauna, Stretching, Łaźnia, Jacuzzi, Zdrowy kręgosłup, Zumba

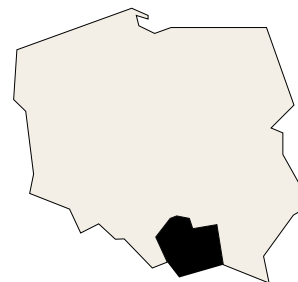


SPRAWDŹ

W MAŁOPOLSKIM

MAŁOPOLSKIE

Małopolskie to miejsce, gdzie aktywność spotyka się z przygodą! Dzięki kartom sportowym możesz korzystać z sal zabawy i relaksu, rozwijać swoje umiejętności podczas zajęć tanecznych lub nauki pływania, a także odkrywać emocje na wysokościach w parku linowym. A może spróbujesz sztuk walki? Zima w Małopolsce to czas, by łączyć ruch z pasją i świetną zabawą!



TOSIR (Tarnów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko

MKS Cracovia - Lodowisko (Kraków)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Lodowisko Skawina (Skawina)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

MOSiR (Nowy Sącz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Basen odkryty, Sauna, Lodowisko, Grota solna, Tenis stołowy

Rabaty: Tenis, Strefa SPA

Ice-Park Kraków (Kraków)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Terma Bania (Białka Tatrzańska)



Program: FitProfit

Rabaty: Sala zabawy i relaksu

Termy Gorce (Poręba Wielka)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna, Grota Solna

Termy Zakopiańskie (Zakopane)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna, Aqua aerobik, Grota Solna

MAŁOPOLSKIE

Park Wodny Kraków (Kraków)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Joga, Saunarium, Siłownia, Sztuki walki, Taniec

Solne Miasto Centrum Edukacyjno Rekreacyjne (Wieliczka)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Sauna, Siłownia, Fitness

Rabaty: Nauka pływania

My Fitness Place (Kraków)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Siłownia, Fitness, Zumba, Taniec, Zdrowy kręgosłup, Sauna

Gorący Potok (Szaflary)



Program: FitProfit

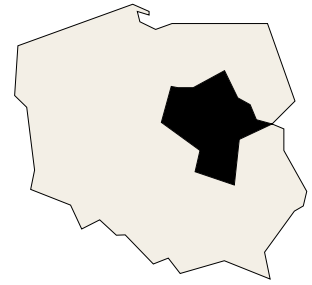
Usługi: Basen, Sauna, Park linowy



ZRELAKSUJ SIĘ

W MAZOWIECKIM

MAZOWIECKIE



Czas odwiedzić województwo mazowieckie – a zwłaszcza tętniącą życiem Warszawę! Z kartami FitProfit i FitSport odkryjesz mnóstwo możliwości: spróbuj swoich sił na ściance wspinaczkowej, poczuć sportowe emocje przy bilardowym stole, wskocz na lodowisko lub wypróbuj aqua cycling. A po aktywności? Chwila relaksu w spa i wellness. Stolica zaprasza do ruchu, zabawy i regeneracji – na Twoich zasadach!

Figlowisko (Warszawa Ursynów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Arena Wspinaczkowa Makak (Warszawa Bielany)



Program: FitProfit

Rabaty: Ścianka wspinaczkowa

DOSiR Prawy Brzeg (Warszawa Praga Północ)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Siłownia, Sauna, Grota solna

OSiR Żoliborz (Warszawa Żoliborz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Fitness, Sauna, Siłownia, Lodowisko

Wodny Park Warszawianka (Warszawa Mokotów)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Aqua aerobik, Aqua cycling

Rabaty: Spa, Squash

Aqua Żyrardów (Żyrardów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko, Sauna, Siłownia

Rabaty: Tenis odkryty

Ośrodek Sportu (Siedlce)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko, Siłownia

Hotel Warszawianka Centrum Kongresowe (Serock)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Siłownia, Sauna,

Rabaty: Squash

MAZOWIECKIE

Ośrodek Moczydło (Warszawa Wola)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Kompleks Basenów Termalnych (Mszczonów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko

Suntago - Park of Poland (Wręcza)



Program: FitProfit / FitSport

Rabaty: Basen i Wellness & SPA, Sauna

Salinarium Inhalatorium i SPA Solne (Warszawa Śródmieście)



Program: FitProfit

Usługi: Grota solna

Lodowisko Sezonowe (Ostrołęka)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko, Siłownia

Centrum Rozrywki MK Bowling (Warszawa Bielany)



Program: FitProfit / FitSport

Rabaty: Kregle, Bilard

Stacja Grawitacja Warszawa (Warszawa Ochota)



Program: FitProfit

Rabaty: Trampoliny, Ścianka wspinaczkowa, Park linowy

Park Rozrywki #KOCHAMSKAKAC (Warszawa, Radom)



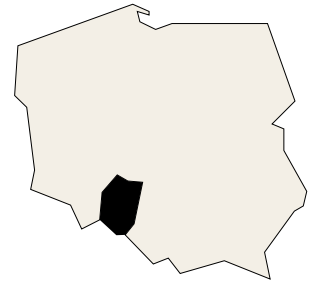
Program: FitProfit / FitSport

Rabaty: Trampoliny



**ZAWITAJ W TE PROGI
W OPOLSKIM**

OPOLSKIE



Opolskie to idealne miejsce, by zadbać o formę i zdrowie! Z kartami FitProfit i FitSport masz dostęp do szerokiej gamy aktywności – od siłowni i intensywnych treningów cross, po relaksującą jogę i pilates. Wzmacniaj kręgosłup, poczuj energię na zajęciach Zumbi, a może spróbujesz sztuk walki? Niezależnie od tego, czego szukasz, województwo opolskie oferuje pełną gamę sportowych wyzwań – dla każdego, kto chce łączyć ruch z zabawą i regeneracją!

Aquapark Brzeg (Brzeg)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

Toyota Park (Opole)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko, Siłownia, Ścianka wspinaczkowa,

Rabaty: Badminton, Sauna

Kryta Pływalnia Oleska Laguna (Olesno)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna

Kryta Pływalnia Hydrosfera (Kietrz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Kędzierzyńsko-Kozielskie Centrum Aktywności "Wodne oKko" (Kędzierzyn-Koźle)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Grota Solna, Sauna

Kryta Pływalnia Wodna Nuta (Opole)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Kryta Pływalnia w Strzelcach Opolskich (Strzelce Opolskie)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Basen odkryty

Coton Fit & Beauty (Brzeg)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Sauna, Siłownia

OPOLSKIE

Centrum Tenisowe Ace Park (Opole)



Program: FitProfit / FitSport

Rabaty: Tenis

Lodowisko (Nysa)



Program: FitProfit / FitSport

Rabaty: Lodowisko

Pływalnia Nemo (Praszka)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

My Fitness Place (Opole)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Siłownia, Fitness, Joga, Zdrowy kręgosłup, Zumba, Cross trening, Pilates, Sztuki walki

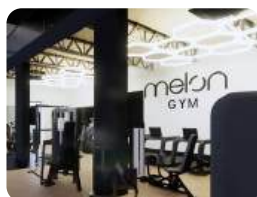
Lakshmi Yoga & Wellness (Opole)



Program: FitProfit

Usługi: Joga

Melon Fit & Gym (Nysa)



Program: FitProfit / FitSport

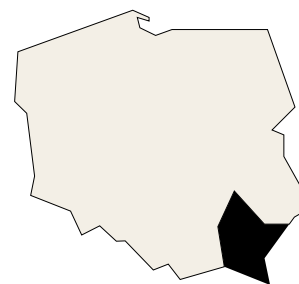
Usługi: Fitness



WYPRÓBUJ

W PODKARPACKIM

PODKARPACKIE



Lubisz chodzić po górskich szlakach? To dopiero początek przygody! Z kartami FitProfit i FitSport odkryjesz nowe aktywności – od torów saneczkowych po sauny, kręgle czy badminton. A może spróbujesz wspinaczki lub jazdy na łyżwach? Zima to idealny moment, by wyjść poza rutynę i spróbować czegoś nowego. Skorzystaj z możliwości, jakie daje karta, i ciesz się sportową energią na swoich zasadach!

Arena Sanok (Sanok)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko, Tor lodowy

Rabaty: Tenis

OSiR Trzebowniko (Trzebowniko)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Grotta solna, Sauna, Siłownia

Rabaty: Tenis kryty

Hala Basenów i Lodowiska MOSiR Dębica (Dębica)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko

Lodowisko (Stalowa Wola)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Ropczyckie CSiR (Ropczyce)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Grotta solna, Lodowisko

SPA Hotel Gloria (Przemyśl)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

WR Sport - Centrum Sportu i Rozrywki (Świlcza)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Siłownia, Fitness

Rabaty: Squash

ROSiR (Rzeszów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen kryty, Basen odkryty

Rabaty: Tenis odkryty

PODKARPACKIE

Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji (Strzyżów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Grota solna

Peron Baltoro (Rzeszów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

Fabryka Zdrowia (Stalowa Wola)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Pilates, Spinning/Indoor cycling, Siłownia, Joga, Sauna

Hotel Odeon (Boguchwała)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Cardio, Sauna

Hotel Wellness & SPA Nowy Dwór (Świlcza)



Program: FitProfit

Rabaty: Basen, Sauna, Siłownia

Fitness For Life (Rzeszów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Siłownia, Zumba, Pilates, Zdrowy kręgosłup

Rabaty: Squash

Sztuczne Lodowisko (Przemyśl)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Brodmir Land (Tyczyn)



Program: FitProfit

Usługi: Bilard, Bawialnia dla dzieci

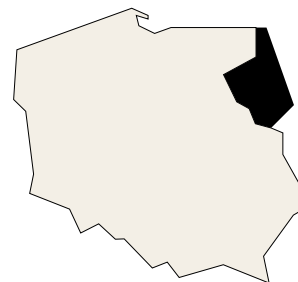


SPRAWDŹ

W PODLASKIM!



PODLASKIE



Podlaskie to region pełen sportowych przygód dla każdego! Z kartami FitProfit i FitSport możesz odwiedzić siłownię, spróbować intensywnych treningów cross, a także zgłębić tajniki sztuk walki. Dla tych, którzy szukają czegoś wyjątkowego – paintball laserowy dostarczy adrenaliny, a dzieci mogą rozwijać się na zajęciach akrobatycznych i ogólnorozwojowych. Podlasie zaprasza do aktywności, które łączą ruch, zabawę i zdrowie dla całej rodziny!

Aquapark Suwałki (Suwałki)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna

BOSiR Białystok Zos Zwierzyńiec (Białystok)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Sauna na Dojlidach (Białystok)



Program: FitProfit

Usługi: Sauna

Pływalnia Miejska DELFIN (Zambrów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota Solna, Lodowisko

Park Wodny (Hajnówka)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna, Sauna

Movement Arena (Suwałki)



Program: FitProfit

Usługi: Siłownia, Fitness, Cross trening, Sztuki walki, Paintball laserowy, Akrobatyka dla dzieci, Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci

Rabaty: Trampoliny, Squash, Plac zabaw dla dzieci

CSiR w Augustowie (Augustów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia, Fitness

Park Wodny w Łomży (Łomża)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

PODLASKIE

Pływalnia Miejska Wodnik (Bielsk Podlaski)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Fit Time (Siemiatycze)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Sauna, Siłownia

Magic Gym Fitness&Medical (Białystok)



Program: FitProfit

Usługi: xxxFitness, Grota solna, Spinning/Indoor cycling, Sauna, Siłownia

Rabaty: Squash

Centrum Rozrywki MK Bowling (Suwałki)



Program: FitProfit

Rabaty: Kregle, Bilard



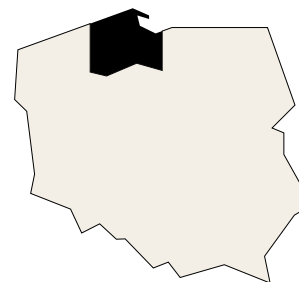
ZAWITAJ

W TE PROGI

W POMORSKIM



POMORSKIE



Pomorskie to nie tylko sportowe wyzwania, ale także wyjątkowe widoki i klimat nad Bałtykiem! Z kartami sportowymi możesz relaksować się na basenie, poczuć wiatr we włosach na rolkowisku, a także spróbować power jump i aqua jump – doskonałe dla formy i energii. Dla dzieci czekają zajęcia ze sztuk walki, które rozweselą i wzmocnią ciało. A wszystko to w malowniczym regionie, gdzie morze i natura tworzą niezapomnianą atmosferę! Pomorskie to sport, relaks i piękno nadmorskiego krajobrazu w jednym!

Gdańskie Lodowisko (Gdańsk)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Park Wodny Redzikowo (Słupsk)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Lodowisko,

Rabaty: Bilard, Kręgle, Power Jump

TCSiR (Tczew)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Fitness, Joga, Sauna, Siłownia, Aqua aerobik, Lodowisko, Rolkowisko

Rabaty: Tenis

Aquapark Sopot (Sopot)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Marina Wellness Center (Gdańsk)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Cross trening, Fitness, Joga, Pilates, Sauna, Siłownia, Taniec, Zumba

River Style Hotel & SPA (Reda)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Jacuzzi, Siłownia

Rabaty: Squash

Fitness & Gym Grand Lubicz (Ustka)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Fitness, Joga, Siłownia, Taniec dla dzieci

Rabaty: Squash, Tenis

Park Wodny Trzy Fale (Słupsk)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Aqua Bike, Basen sportowy, Basen rekreacyjny, Fitness, Indoor cycling, Sauna, Siłownia

POMORSKIE

Skarszewskie Centrum Sportu (Skarszewy)



Program: FitProfit

Usługi: Cross trening, Fitness, Sauna, Siłownia, Zdrowy kręgosłup, Zumba, Gimnastyka dla dzieci, Sztuki walki dla dzieci

AquaPark Reda Basen Sportowy (Reda)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

Aquastacja (Gdańsk)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna

M15 (Sopot)

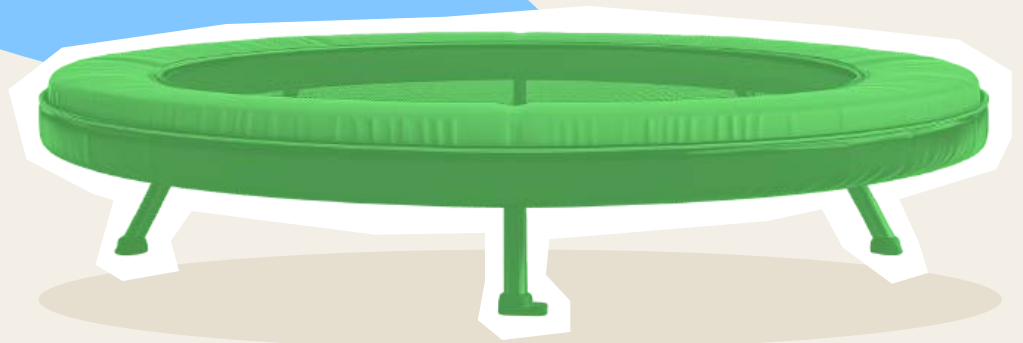


Program: FitProfit

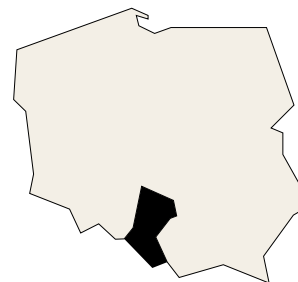
Rabaty: Sauna



ZRELAKSUJ SIĘ W ŚLĄSKIM



ŚLĄSKIE



Śląskie to dynamiczny region, który łączy nowoczesność z tradycją, oferując szeroki wybór aktywności dla każdego! Z kartami sportowymi możesz korzystać z basenu, odprężyć się w saunie lub grocie solnej, a także wzmocnić ciało na siłowni lub podczas zajęć fitness. Dla tych, którzy szukają równowagi – zdrowy kręgosłup to idealny wybór. A jeśli masz ochotę na zabawę, sprawdź bilard i tenis stołowy. Z nami masz sport i relaks na najwyższym poziomie!

Nemo - świat rozrywki (Dąbrowa Górnicza)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Sauna, Grota solna, Siłownia, Bilard, Fitness, Zdrowy kręgosłup

Rabaty: Kregle, Tenis stołowy

Aquadrom (Ruda Śląska)



Program: FitProfit

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Basen sportowy, Sauna

ArcelorMittal Park (Sosnowiec)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Park Wodny Tarnowskie Góry (Tarnowskie Góry)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Fitness, Siłownia, Ścianka wspinaczkowa, Lodowisko

Rabaty: Squash

Ośrodek Sportu i Rekreacji Skatka (Świętochłowice)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen odkryty, Siłownia, Lodowisko, Sauna, , Tenis stołowy

Rabaty: Squash, Tenis

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

(Czechowice-Dziedzice)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen kryty, Basen odkryty, Lodowisko, Sauna

Hotel Villa Verde Congress & SPA (Zawiercie)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna, Grota Solna

Rabaty: Kregle, Tenis

Hotel Stara Poczta (Tychy)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota Solna, Sauna

Aqua Fitclub (Mysłowice)



Program: FitProfit

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Grota solna, Joga, Sauna, Siłownia

Rabaty: Squash

Aquarius (Zabrze)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Grota solna

Jasna Sport i Rekreacja (Gliwice)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Siłownia, Ścianka wspinaczkowa,

Rabaty: Tenis kryty, Squash

Basen Burowiec (Katowice)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

Rabaty: Badminton

Saturn Fitness (Chorzów)



Program: FitProfit

Usługi: Cross trening, Fitness, Joga, Pilates, Siłownia, Sauna, Łaźnia, Jacuzzi

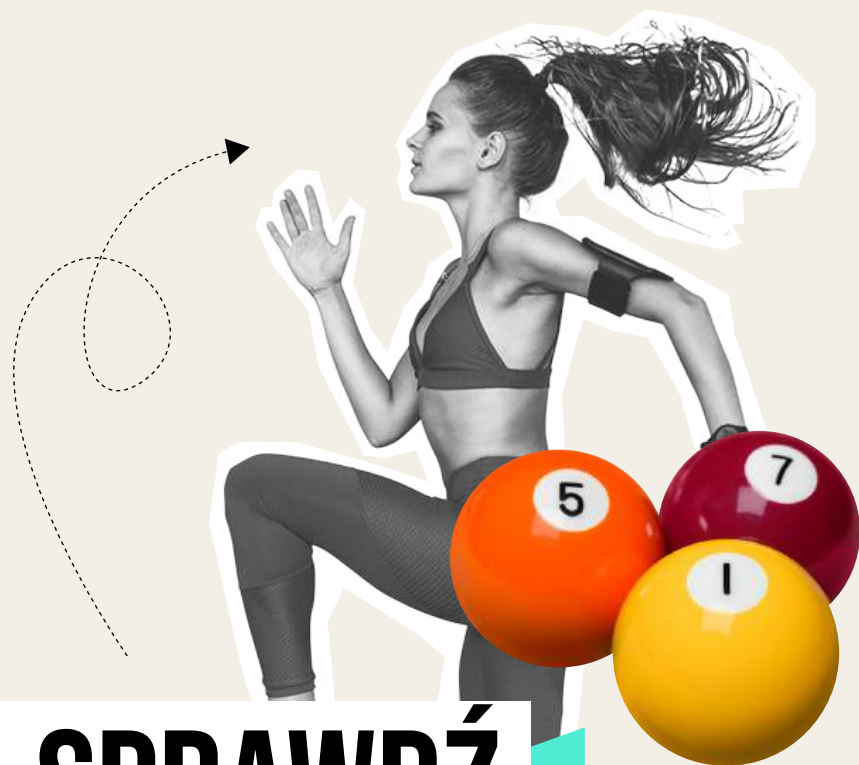
Freestyle Park (Chorzów)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Siłownia

Rabaty: Trampoliny, Stok narciarski



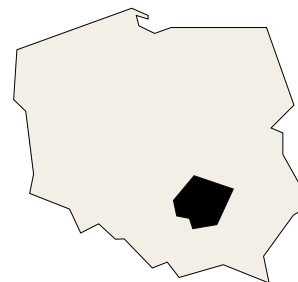
SPRAWDŹ

W ŚWIĘTOKRZYSKIM



ŚWIĘTOKRZYSKIE

Świętokrzyskie to region, który zachwyca nie tylko malowniczymi krajobrazami, ale także bogatym dziedzictwem historycznym i zdrowotnymi właściwościami miejscowych źródeł. Możesz skorzystać z unikalnych basenów mineralnych, które mają korzystny wpływ na zdrowie i samopoczucie. Dla miłośników rywalizacji czekają bilard, dart, a także trampoliny, które zapewnią mnóstwo energii i świetnej zabawy. Świętokrzyskie to miejsce, gdzie sport, relaks i natura łączą się w harmonijną całość!



Lodowisko Skarżysko-Kamienna (Skarżysko-Kamienna)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

MOSiR (Sandomierz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Pływalnia Miejska BOSiR (Busko-Zdrój)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Fitness, Siłownia, Lodowisko, Bilard, Piłkarzyki

Park Wodny Perła (Nowiny)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen kryty, Basen odkryty, Grota solna, Sauna, Siłownia

KOS Hala Sportowa (Kazimierza Wielka)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia,

Rabaty: Baseny mineralne

Pływalnia Miejska W Końskich (Końskie)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Grota solna, Jacuzzi, Łaźnia parowa, Sauna, Siłownia

Kieleckie Centrum Bilardowe (Kielce)



Program: FitProfit

Usługi: Bilard, Dart

Centrum Rozrywki MK Bowling (Kielce)



Program: FitProfit

Rabaty: Bilard, Kregle

ŚWIĘTOKRZYSKIE

Olimpic Centrum Sportowo-Rekreacyjne w Strawczynku (Strawczyn)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Spinning/Indoor cycling, Aerobik, Fitness na trampolinach, Pilates, Stretching

Fitness Klub Zdrofit (Kielce)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Pilates, Sauna, Siłownia, Zdrowy kregostup, Zumba, Taniec

OSiR w Połańcu (Połaniec)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

Happy Jumper Kielce (Kielce)



Program: FitProfit

Usługi: Trampoliny



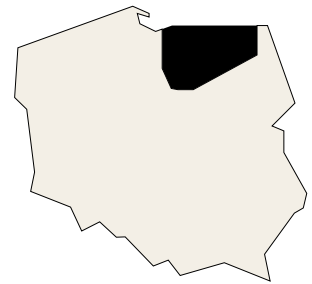
ZRELAKSUJ SIĘ

W WARMIŃSKO-

-MAZURSKIM



WARMIŃSKO-MAZURSKIE



Warmińsko-Mazurskie to region pełen naturalnego piękna – malownicze jeziora, lasy i spokojne krajobrazy tworzą idealne tło do aktywnego wypoczynku. Możesz spróbować swoich sił na ścianie wspinaczkowej, poczuć zimową atmosferę na lodowisku, a także przeżyć świetną zabawę na wrotkowisku. To miejsce, gdzie natura spotyka się ze sportem, oferując Ci niezapomniane doświadczenia i mnóstwo energii!

MOSiR Ełk Lodowisko przy Stadionie Miejskim (Ełk)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Centrum Rekreacyjno-Sportowe Lodowisko Ukiel (Olsztyn)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Tor wrotkarsko-łyżwiarski "KALBAR" (Elbląg)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko, Wrotkowisko, Tenis

Lodowisko BOSiR Bartoszyce (Bartoszyce)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Hala Urania (Olsztyn)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Ścianka wspinaczkowa, Lodowisko, Rolkowisko

Hotel Młyn Aqua SPA (Elbląg)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Aqua aerobik, Sauna

Pływalnia Morąska Perła (Morąg)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Siłownia, Sauna, Aqua aerobik, Aqua bike

Basen Aqua Ostróda (Ostróda)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Grota solna

WARMIŃSKO-MAZURSKIE

Hotel Krasicki (Lidzbark Warmiński)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna

Wodne Centrum Rekreacyjno – Sportowe Aquasfera (Olsztyn)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen

Centrum Rekreacji Wodnej "Dolinka" (Elbląg)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Aqua aerobik, Aqua senior

Pirat Hotel & Spa (Olsztyn)



Program: FitProfit

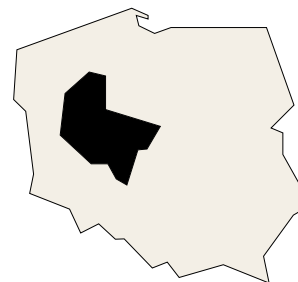
Usługi: Basen, Siłownia, Sauna



WYPRÓBUJ

W WIELKOPOLSKIM

WIELKOPOLSKIE



Wielkopolskie to region, który oferuje piękne krajobrazy, bogatą historię oraz mnóstwo możliwości aktywnego wypoczynku. Z kartami sportowymi możesz spróbować morsowania, które daje nie tylko niezapomniane wrażenia, ale także wzmacnia odporność. Czekają na Ciebie także lodowisko, idealne do zimowych szaleństw, oraz sauna, która pomoże zrelaksować ciało i umysł. Wielkopolskie to region, który daje Ci mnóstwo możliwości, by zadbać o zdrowie i dobre samopoczucie!

Aquapark Piła (Piła)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Lodowisko, Rolkowisko, Sauna, Siłownia, Badminton, Tenis stołowy, Tenis

Rabaty: Squash

Jarocin Sport (Jarocin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Lodowisko

Rabaty: Kregle, Bilard

Aquapark Kalisz Lodowisko (Kalisz)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Kryte Lodowisko Malta (Poznań)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Lodowisko Ostrów Wielkopolski (Ostrów Wielkopolski)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Lodowisko Średzkie (Środa Wielkopolska)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Kryte Lodowisko MOSiR (Leszno)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Tarnowskie Termy (Tarnowo Podgórze)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia

WIELKOPOLSKIE

Termy Maltańskie (Poznań)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Kryta Pływalnia Qarium Kępno (Kępno)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna

Park Wodny Planty (Pleszew)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

KCRiS Oaza-Błonie Lodowisko (Kórnik)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Hotel Niagara (Węglew-Kolonia)



Program: FitProfit

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia, Bilard

Rabaty: Kręgle, Squash

Nowy Folwark na Skraju Lasu (Września)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Morsowanie, Sauna

Rabaty: Sauna

Tarnowskie Tężnie (Tarnowo Podgórne)



Program: FitProfit

Usługi: Tężnie, Inhalatorium

Park Wodny Octopus (Suchy Las)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Centrum Rozrywki MK Bowling (Poznań)



Program: FitProfit / FitSport

Rabaty: Bilard, Kręgle

Boulderownia Groto (Poznań)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Ścianka wspinaczkowa

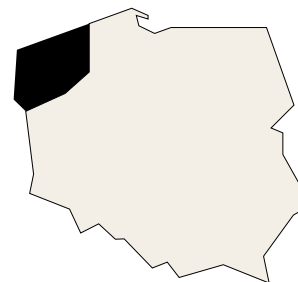


WYPRÓBUJ

W ZACHODNIO-

POMORSKIM!

ZACHODNIOPOMORSKIE



Zachodniopomorskie to region, który zachwyca zarówno nadmorskim klimatem, jak i szeroką ofertą aktywności. Dzięki kartom FitProfit i FitSport możesz skorzystać z aqua aerobiku, który łączy przyjemność z efektywnym treningiem, a także relaksować się na basenie lub w saunie. Dla tych, którzy szukają wyzwań, czeka ścianka wspinaczkowa, która pozwoli poczuć dreszczyk emocji. Zachodniopomorskie to idealne miejsce, gdzie sport, relaks i piękne widoki spotykają się w jednym!

Aqua-Tur (Szczecinek)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Sauna, Ścianka wspinaczkowa

Rabaty: Tenis kryty, Tenis odkryty

Baltica Wellness & SPA (Szczecin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Sauna

Rabaty: Strefa wellness

Basen Milenium (Kotobrzeg)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Lodowisko

Lodowisko OSiR Stargard (Stargard)



Program: FitProfit

Usługi: Lodowisko

Hotel Unital Operator (Mielno)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Fitness, Grota solna

Centrum Sportu i Rekreacji w Gryfinie Aquapark Laguna (Gryfino)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

Lodowisko Szczecin (Szczecin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Lodowisko

Park Wodny Koszalin (Koszalin)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna

ZACHODNIOPOMORSKIE

Centrum Rekreacji i Sportu (Choszczno)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Siłownia, Tenis stołowy

Centrum Sportowo-Rekreacyjne Helios

(Ustronie Morskie)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Basen, Sauna, Boisko do piłki plażowej

Rabaty: Tenis odkryty, Kregle

Komnata Solna Solbella (Gryfino)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Grota solna

Grota Solna „Selen” (Kołobrzeg)



Program: FitProfit / FitSport

Usługi: Grota solna

Fitness World (Szczecin)



Program: FitProfit

Usługi: Aqua aerobik, Basen, Fitness, Sauna, Siłownia, Spinning/Indoor cycling

Centrum Rozrywki MK Bowling (Szczecin)



Program: FitProfit

Usługi: Bilard, Kregle



ZIMA 2025

Rekreacyjno-sportowy
przewodnik po Polsce