

MAY MEASUREMENT MONTH 2026 (MMM26)

od maja do sierpnia MIESIĄCE MIERZENIA

ciśnienia tętniczego w Polsce w 2026 roku (MMM26)



www.mmmpolaska.pl

Szanowna Pani, Szanowny Panie

ZAPROSZENIE

www.mmmpolaska.pl

Niniejszy list stanowi zaproszenie do uczestnictwa w ogólnosięciowym badaniu, dotyczącym nadciśnienia tętniczego. Międzynarodowe Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego (International Society of Hypertension - ISH) zainicjowało w 2017 roku światową kampanię **May Measurement Month (MMM) - Maj Miesiącem Mierzenia ciśnienia krwi**, w której do 2025 roku w **ponad 120 krajach** przebadanych zostało **ponad 7,2 miliona osób**, zaś u **ponad 1,7 miliona osób rozpoznano niekontrolowane lub nieskutecznie leczone nadciśnienie tętnicze**.

PRZESŁANIE SPOŁECZNE

www.mmmpolaska.pl

Prowadzone od 2017 roku kolejne badania **MMM** zostały przerwane trudną dla całego współczesnego świata pandemią COVID-19. Istnieje wiele przesłanek by sądzić, że pandemia wpłynęła w negatywny sposób na kontrolę czynników ryzyka i opiekę nad pacjentami. Ta sytuacja skłania do wzmocnienia działań w zakresie profilaktyki i prewencji zdrowotnej. Dotyczy to zwłaszcza kontroli czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, będących najczęstszą na świecie przyczyną przedwczesnych zgonów. Dlatego też w roku 2021, 2022, 2023, 2024 i 2025 powrócono do organizacji kampanii **MMM21, MMM22, MMM22, MMM24 i MMM25** zaś w roku 2026 zaplanowano kolejne ogólnopolskie pomiary ciśnienia krwi realizowane w ramach **MMM26**.

PRZESŁANIE MEDYCZNE

www.mmmpolaska.pl

Podwyższone ciśnienie tętnicze jest w skali świata najsilniejszym, pojedynczym czynnikiem ryzyka przedwczesnej śmierci w wyniku zawałów serca i udarów mózgu, powodując rokrocznie blisko 11 mln zgonów. W najbliższych latach, kraje i społeczeństwa, decydenci i obywatele, służba zdrowia i opieka medyczna, przedsiębiorcy i organizacje społeczne - wciąż mierzyć się będą ze zdrowotnymi, społecznymi i ekonomicznymi skutkami epidemii COVID-19. Zaciągnięty w tym czasie tzw. **"dług zdrowotny"**, wynikający z niewystarczającej uwagi poświęconej innym ważnym chorobom cywilizacyjnym oraz nierównego dostępu do świadczeń zdrowotnych, ale też związany z opóźnieniami w diagnostyce i terapii wielu chorób - będziemy odczuwać latami. W pandemii COVID-19 zjawiska te skumulowały się, a w dodatku pojawiły się całkiem nowe zagrożenia, związane z odkładaniem w czasie zarówno badań, jak i zabiegów, a także tak kluczowych w tej dziedzinie działań profilaktycznych. Dlatego należy wzmacniać metody i narzędzia pozwalające na poprawę skuteczności w zakresie profilaktyki i leczenia najważniejszych chorób współczesnego świata. Regularne pomiary ciśnienia tętniczego realizowane w ramach kampanii i badania **MMM26** są odpowiedzią na te wyzwania i potrzeby.

WYMOGI FORMALNE

www.mmmpolaska.pl

Badanie **MMM26** w Polsce uzyskało pozytywną opinię właściwej Komisji Bioetycznej i jest prowadzone pod nadzorem Komitetu Sterującego w Polsce, który został utworzony przez akademicką grupę naukowców i ekspertów z dziedziny kardiologii, nadciśnienia tętniczego, medycyny rodzinnej, epidemiologii oraz zdrowia publicznego. Patronat nad badaniem **MMM** objęły również Towarzystwa Naukowe - Polskie Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego (PTNT), Polskie Towarzystwo Kardiologiczne (PTK), Polskie Towarzystwo Lipidologiczne (PTL) i Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce (KLRwP). Kampania **MMM26** w Polsce będzie wspierana przez Partnerów Badania - firmę farmaceutyczną Servier Polska, firmę - właściciela marki APTEO, Fundację NEUCA dla Zdrowia, Fundację Świat Zdrowia, Świat Zdrowia Centra Medyczne, Świat Zdrowia Opieka Farmaceutyczna, Aptekarską Szkołę Zarządzania, Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny (IFMSA) oraz Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji (PTSF).

CEL I PRZEBIEG BADAŃ

www.mmmpolaska.pl

Badanie **MMM26** szczególnie dotyczy osób, u których ciśnienie tętnicze nie było mierzone w ciągu co najmniej roku przed zakwalifikowaniem do niniejszego badania. Oprócz tego obserwacją zostaną objęte wszystkie osoby, dobrowolnie zgadzające się zmierzyć ciśnienie tętnicze krwi oraz częstość akcji serca i udzielić anonimowo odpowiedzi na pytania dotyczące stanu zdrowia. I tak od **maja do sierpnia 2026** roku zainteresowani udziałem w badaniu **MMM26** różni profesjonaliści medyczni (badacze) - w tym lekarze, farmaceuci, pielęgniarki, studenci medycyny oraz farmacji i innych kierunków związanych ze zdrowiem - zbiorą u chętnych i dobrowolnie zgłaszających się do nich osób (pacjentów) dane demograficzne i antropometryczne, a także informacje dotyczące historii chorób układu krążenia i czynników ryzyka sercowo-naczyniowego oraz dokonają u nich pomiarów ciśnienia tętniczego i częstości akcji serca. Gromadzone dane będą miały charakter anonimowy, a po wpisaniu ich do aplikacji **APP MMM26** zostaną przesłane drogą elektroniczną do centralnej, światowej bazy danych. Bezpłatna aplikacja **APP MMM26** jest dostępna w języku polskim i możliwa do pobrania na urządzenia elektroniczne.

MMM26 na świecie



Profesor
Neil R. Poulter



Profesor
Alta Schutte

MMM26 w Polsce



Prof. nadzw. dr hab. n. med.
Jacek Jóźwiak



Dr hab. n. farm.
Magdalena
Waszyk-Nowaczyk



Dr n. med.
Mirosław Mastej



Dr hab. n. med.
Jacek Wolf



Prof. nadzw. dr hab. n. med.
Agnieszka Olszanecka

Udział w kampanii i badaniu MMM26 zostanie potwierdzony specjalnym **certyfikatem uczestnictwa badacza MMM26**, poświadczającym aktywne włączenie do badania MMM26 własnych pacjentów oraz promowanie wśród pacjentów potrzeby regularnych pomiarów ciśnienia tętniczego krwi.

APLIKACJA BADAWCZA MMM26

Udział w badaniu i korzystanie z bezpłatnej aplikacji badawczej **APP MMM26** są możliwe dla profesjonalistów medycznych po zarejestrowaniu się na internetowej stronie kampanii **www.mmpolska.pl**

Dostęp do aplikacji **APP MMM26** w wersji przeznaczonej dla komputerów stacjonarnych i laptopów znajduje się na stronie **www.mmpolska.pl** w zakładce **Aplikacja MMM**

Aplikacja **APP MMM26** została również dostosowana dla urządzeń mobilnych (smartfony, pady) i jest dostępna do pobrania na stronie **www.mmpolska.pl** w zakładce **Do pobrania**

Aplikacja **APP MMM26** jest dostępna w języku polskim !

W celu dokonania pierwszorazowej rejestracji **należy przygotować adres e-mail**, który stanie się identyfikatorem badacza (ośrodka badawczego).

Do rejestracji należy użyć kodu dostępu: hotel521

UDZIAŁ W BADANIACH MMM26

Udział w badaniu MMM26 połączonym z obserwacją pacjentów w kierunku migotania przedsionków jest możliwy dla profesjonalistów medycznych po wyposażeniu w specjalny ciśnieniomierz monitorujący zaburzenia rytmu serca.

Wyposażenie w ciśnieniomierz wykrywający migotanie przedsionków jest możliwe po zarejestrowaniu się na internetowej stronie kampanii **www.mmpolska.pl zakładce **Udział w badaniu**.**

Do rejestracji należy użyć kodu dostępu: hotel521



Prof. dr hab. n. med.
Marek Gierlotka



Prof. dr hab. n. med.
Piotr Jankowski



Prof. dr hab. n. med.
Maciej Banach



Prof. dr hab. n. med.
Tomasz Tomasiak



Prof. dr hab. n. med.
Adam Windak

KOMITET STERUJĄCY NA ŚWIECIE

INTERNATIONAL SOCIETY OF HYPERTENSION

Główny Badacz na świecie
Główni Współbadacze na świecie

Prof. NEIL R. POULTER
Dr THOMAS BEANEY, Prof. MARKUS SCHLAICH, Prof. ALTA SCHUTTE, Prof. GEORGE STERGIU

KOMITET STERUJĄCY W POLSCE

Główny Badacz w Polsce
Główni Współbadacze w Polsce

Prof. nadzw. dr hab. n. med. JACEK JÓZWIAK
Dr hab. n. farm. MAGDALENA WASZYK-NOWACZYK, Dr n. med. MIROSLAW MASTEJ

KOMITET NAUKOWY W POLSCE

Polskie Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego
Polskie Towarzystwo Lipidologiczne
Polskie Towarzystwo Kardiologiczne
Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce
Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne

Dr hab. n. med. JACEK WOLF, Prof. nadzw. dr hab. n. med. AGNIESZKA OLSZANECKA
Prof. dr hab. n. med. MACIEJ BANACH (Przewodniczący Komitetu Naukowego w Polsce)
Prof. dr hab. n. med. MAREK GIERLOTKA, Prof. dr hab. n. med. PIOTR JANKOWSKI
Prof. nadzw. dr hab. n. med. TOMASZ TOMASIAK, Prof. dr hab. n. med. ADAM WINDAK
Dr hab. n. farm. MAGDALENA WASZYK-NOWACZYK

PATRONATY TOWARZYSTW NAUKOWYCH



PARTNERZY BADANIA

