



Mometazon Doppelherz

50 mikrogramów/dawkę
aerazol do nosa, zawiesina

INFORMACJA DLA PACJENTA

Informacja dla pacjenta ze zdiagnozowanym przez lekarza sezonowym alergicznym zapaleniem błony śluzowej nosa (zwanym także katarciem siennym) stosującego lek Mometazon Doppelherz.

Mometazon Doppelherz jest stosowany u osób dorosłych w leczeniu objawów kataru siennego (zwanego także sezonowym alergicznym zapaleniem błony śluzowej nosa) po wcześniejszym zdiagnozowaniu przez lekarza.

Katar sienny, który występuje w określonych porach w ciągu roku, jest reakcją alergiczną spowodowaną wdychaniem • pyłków drzew • traw • chwastów a także • zarodników pleśni i grzybów. Lek **Mometazon Doppelherz** zmniejsza obrzęk i podrażnienie błony śluzowej nosa i w ten sposób łagodzi objawy spowodowane katarciem siennym, takie jak: • kichanie • swędzenie • uczucie zatkanego nosa • zmniejsza ilość wydzieliny z nosa.

Co to jest sezonowe alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa (inaczej: alergiczny nieżyt nosa – ANN, katar sienny)?

Alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa, alergiczny nieżyt nosa to stan zapalny błony śluzowej nosa, wywołany kontaktem z alergenem, na który pacjent jest uczulony.

Alergia jest nadmierną reakcją układu odpornościowego na substancje, które dla zdrowych osób nie są szkodliwe. Przy pierwszym kontakcie z alergenem układ odpornościowy uczy się go rozpoznawać i produkuje przeciwciała IgE. Przy ponownym kontakcie z alergenem, organizm uruchamia reakcję obronną, która prowadzi do objawów alergicznych. U osób z alergią można wykryć podwyższony poziom specyficznych przeciwciał IgE w surowicy krwi. Utrzymywanie się stanu zapalnego może prowadzić do nadreaktywności błony śluzowej nosa, co nasila objawy w odpowiedzi na dodatkowe czynniki, takie jak zmiany temperatury, klimatyzacja, dym papierosowy czy silne zapachy.

Sezonowy alergiczny nieżyt nosa jest najczęściej wywołany przez pyłki drzew, traw oraz zarodniki pleśni i grzybów, i występuje w określonych porach roku. Unikanie kontaktu z alergenem może zmniejszyć nasilenie objawów.

Jakie są objawy alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa?

Choroba przejawia się jednym lub kilkoma z następujących objawów występujących w trakcie kontaktu osoby chorej ze źródłem uczulającego alergenu:

- napadowe kichanie (także salwami)
- świąd nosa
- świąd uszu
- świąd podniebienia
- wodnista wydzielina z nosa
- uczucie zatkania nosa
- upośledzenie powonienia

Z objawami alergicznego nieżytu często kojarzą się objawy alergicznego zapalenia spojówek (świąd, zaczerwienienie i pieczenie).

Jak rozpoznać alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa?

Diagnozę stawia lekarz po szczegółowym zebraniu wywiadu, zbadaniu pacjenta oraz wykonaniu badań dodatkowych, potwierdzających rozpoznanie.

Pamiętaj!

Alergiczny nieżyt nosa często współistnieje z astmą oskrzelową. Tym samym chorzy z alergicznym nieżytem nosa wymagają oceny w kierunku astmy, a chorzy na astmę - diagnostyki w kierunku alergicznego nieżytu nosa. Alergiczny nieżyt nosa może maskować objawy astmy, dlatego jeśli u pacjenta wystąpią po raz pierwszy objawy alergicznego nieżytu nosa należy skonsultować się z lekarzem. Nieprawidłowo leczony alergiczny nieżyt nosa może być przyczyną rozwoju astmy lub pogarszać jej przebieg.

Prawidłowa diagnostyka umożliwia skuteczne leczenie farmakologiczne, planowanie terapii oraz ewentualne zastosowanie immunoterapii swoistej (odczulania).

Jakie są najczęstsze alergeny odpowiedzialne za objawy alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa?

Najczęstszymi alergenami odpowiedzialnymi za objawy alergicznego nieżytu nosa są substancje naturalne. Do najważniejszych należą:

- 1 Ziarna pyłku roślin wiatropylnych (trawy, brzoza, bylica, leszczyna, olsza, dąb, platan, komosa, szczaw, babka).
- 2 Roztocze kurzu domowego – mikroskopijne organizmy bytujące w kurzu, które stanowią silny alergen ze względu na obecność białek w ich odchodach.
- 3 Alergeny zwierząt domowych – naskórek i wydzieliny (ślina, mocz) zwierząt (sierść jest tylko nośnikiem tych alergenów) – głównie kota, rzadziej psa, gryzoni (np. królika, świnki morskiej, chomika, szczura, myszy), konia, bydła domowego (krowy).
- 4 Zarodniki grzybów pleśniowych (przede wszystkim pleśnie z rodzaju *Alternaria* i *Cladosporium*, które uwalniają zarodniki do powietrza).
- 5 Alergeny zawodowe, czyli występujące w środowisku pracy – związki o dużej masie cząsteczkowej – lateks, białka roślinne i zwierzęce (np. alergeny zwierząt laboratoryjnych i hodowlanych, pył z ziaren zbóż, tytoń, paprykę, herbatę, kawę, kakao, suszone owoce, ryby i owoce morza), enzymy w środkach czystości i używane w przemyśle farmaceutycznym.

W Polsce uczulenia na pyłki roślin mają charakter sezonowy, a objawy alergicznego nieżytu nosa pojawiają się w okresie kwitnienia uczulających gatunków – od stycznia do października. Kluczowym czynnikiem jest zmienność pylenia oraz stężenie pyłków w powietrzu, które mogą różnić się każdego roku. Dlatego zaleca się śledzenie prognoz stężenia pyłków, dostępnych w telewizji, serwisach internetowych oraz aplikacjach mobilnych.

Nasilenie i rodzaj objawów alergicznego nieżytu nosa zależą od typu alergenu, jego stężenia w otoczeniu oraz czasu ekspozycji. Warto również zwrócić uwagę na reakcje krzyżowe – niektórzy pacjenci uczuleni na pyłki mogą reagować na alergeny o podobnej strukturze obecne w pokarmach. Świadomość tych zależności jest kluczowa dla skutecznego zarządzania objawami i unikania kontaktu z alergenami.

Jak można zapobiegać wystąpieniu objawów lub je minimalizować?

W przypadku już rozwiniętego alergicznego nieżytu nosa wdrożenie zaleceń profilaktycznych ma duże znaczenie. Pierwszym krokiem jest wykrycie i próba eliminacji kontaktu z uczulającym alergenem. W przypadku alergenów powietrznych (wziewnych) całkowite uniknięcie narażenia zwykle nie jest możliwe.

Aby zapobiegać wystąpieniu objawów alergicznego nieżytu nosa lub je minimalizować, warto wdrożyć następujące zasady ograniczania narażenia na sezonowe alergeny wziewne:

- Warto śledzić aktualne i prognozowane stężenie pyłków roślin i zarodników grzybów za pośrednictwem stron internetowych, mobilnych aplikacji.
- W dniach o wysokim stężeniu alergenów należy pozostać w pomieszczeniach zamkniętych.

- Należy unikać otwierania okien i przebywania na zewnątrz w godzinach szczytowego stężenia pyłków (zwłaszcza rano i przed południem).
- Nosić okulary przeciwsłoneczne, aby chronić oczy przed alergenami.
- Po powrocie do domu należy zmienić odzież i wziąć kąpiel, aby usunąć pyłki i zarodniki grzybów.
- Należy płukać nos lub stosować aerozole z solą fizjologiczną, hipertoniczną lub jałową wodą morską.
- Należy wychodzić na spacer po obfitym lub długotrwałym deszczu, gdy powietrze jest wolne od pyłków.
- Należy unikać narażenia na dym tytoniowy, który może nasilać objawy alergii.

Leczenie alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa

Leczenie alergicznego nieżytu nosa powinno być prowadzone pod nadzorem lekarza, który dostosuje terapię do Twojego stanu zdrowia i specyficznych potrzeb.

Leczenie powinno obejmować zarówno unikanie kontaktu z uczulającym alergenem, leczenie farmakologiczne, jak i u wybranych chorych immunoterapię swoistą (immunoterapię alergenową). Jedyną przyczynową metodą leczenia alergicznego nieżytu nosa jest immunoterapia. Dlatego nawet w przypadku dobrej kontroli objawów alergicznych, po zastosowaniu leków dostępnych bez recepty należy skontaktować się z lekarzem w celu ustalenia strategii kompleksowego leczenia choroby alergicznej.



Mometazon
Doppelherz

50 mikrogramów/dawkę
aerozol do nosa, zawiesina



Mometazon Doppelherz

50 mikrogramów/dawkę
aerozol do nosa, zawiesina

INSTRUKCJA PRAWIDŁOWEGO STOSOWANIA LEKU

Szczegóły prawidłowego stosowania aerozolu do nosa znajdują się w ulotce dołączonej do opakowania. Należy zapoznać się z nimi przed użyciem leku.

Przygotowanie aerozolu do nosa do stosowania

Mometazon Doppelherz zawiera nasadkę na butelce, która chroni końcówkę dozownika i zapobiega jej zanieczyszczeniu. Należy pamiętać, aby zdjąć ją przed użyciem aerozolu i nałożyć ponownie po zakończeniu stosowania.

Przed pierwszym zastosowaniem aerozolu, należy sprawdzić działanie naciskając pompkę 10 razy, aż uzyska się drobną mgiełkę:

- 1 Delikatnie wstrząsnąć butelkę.
- 2 Palec wskazujący oraz środkowy należy położyć po obu stronach końcówki dozownika, a kciuk pod spodem butelki. **Nie** przekłuwać dozownika aerozolu do nosa.
- 3 Kierując końcówkę dozownika od siebie, należy nacisnąć palcami tak, aby rozpylić aerozol.

Jeżeli aerozol do nosa nie był używany przez 14 dni lub dłużej, przed kolejnym użyciem należy nacisnąć pompkę 2 razy, aż do uzyskania jednolitej mgiełki.

Jak stosować aerozol do nosa?

Nie podawać aerozolu bezpośrednio na przegrodę nosową.

Końcówka dozownika powinna być skierowana w stronę nozdrza a nie w kierunku przegrody nosowej. Należy przechylić głowę lekko do przodu, trzymając butelkę pionowo do góry.

UWAGA! Utrzymywanie butelki w pozycji pionowej jest bardzo ważne, ponieważ niewłaściwe rozpylenie może spowodować uszkodzenie przegrody nosowej.

- 1 Wstrząsnąć delikatnie butelkę i zdjąć nasadkę ochronną.
- 2 Delikatnie wydymać nos.
- 3 Zamknąć jeden otwór nosowy i włożyć końcówkę dozownika do drugiego otworu nosowego. Przechylić głowę lekko do przodu, trzymając butelkę pionowo do góry.

- 4 Rozpocząć delikatny i powolny wdech przez nos, w trakcie którego należy rozpylić aerozol do nosa (w postaci drobnej mgiełki), naciskając RAZ w dół palcami.
- 5 Wykonać wydech przez usta. Następnie powtórzyć czynności opisane w punkcie 4., aby podać drugą dawkę aerozolu do tego samego otworu nosowego, jeżeli potrzeba.
- 6 Wyjąć końcówkę dozownika z otworu nosowego i wykonać wydech przez usta.
- 7 Powtórzyć czynności opisane w punktach od 3 do 6, aby podać aerozol do drugiego otworu nosowego.

Po użyciu aerozolu, należy ostrożnie wytrzeć końcówkę dozownika czystą chusteczką lub ściereczką i założyć nasadkę ochronną, aby zapobiec dostawianiu się kurzu.

Czyszczenie aerozolu do nosa

- Ważne jest, aby regularnie czyścić aerozol do nosa, gdyż w przeciwnym razie może on nie działać prawidłowo.
- Należy zdjąć nasadkę ochronną i delikatnie ściągnąć końcówkę dozownika.
- Umyć końcówkę dozownika i nasadkę ochronną w ciepłej wodzie, a następnie spłukać pod bieżącą wodą.
- Nie należy udrażniać końcówki dozownika poprzez przekłuwanie igłą lub innym ostrym przedmiotem, ponieważ spowoduje to uszkodzenie dozownika i może spowodować, że nie otrzyma się właściwej dawki leku.
- Pozostawić nasadkę ochronną i końcówkę dozownika w ciepłym miejscu do wyschnięcia. Nałożyć końcówkę dozownika na butelkę, a następnie włożyć nasadkę ochronną.
- Po wyczyszczeniu należy sprawdzić, czy dozownik działa prawidłowo i 2 razy rozpylić aerozol.

Lek **Mometazon Doppelherz** nie powinien być stosowany w sposób ciągły dłużej niż 3 miesiące bez konsultacji z lekarzem. Natomiast jeśli po 14 dniach stosowania leku objawy nie ustąpią lub nasilą się należy zwrócić się do lekarza.

Leku **Mometazon Doppelherz** nie należy stosować u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat między innymi z powodu ryzyka zahamowania wzrostu.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Wszelkie podejrzane działania niepożądane należy zgłaszać do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa, Tel.: + 48 22 49 21 301, Faks: + 48 22 49 21 309, strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Przedstawiciel podmiotu odpowiedzialnego w Polsce: Queisser Pharma Poland Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 39, 02-672 Warszawa, tel.: + 48 22 487 52 55; e-mail: pv@queisser.pl

Bibliografia:

1. Rapijko, P. (2015). Kompleksowe leczenie alergicznego nieżytu nosa. *Alergoprofil*, 11(1), 6-19.
2. Emeryk A., Rapijko P. Alergiczny nieżyt nosa. *Termedia*. Data publikacji online: 2019/07/09
3. Monika Świerczyńska-Krepa. Alergiczny nieżyt nosa (katar sienny i całoroczny alergiczny nieżyt nosa): przyczyny, objawy i leczenie. *Medycyna Praktyczna* (<https://www.mp.pl/pacjent/alergie/chorobyalergiczne/choroby/57586.alergiczny-niezyt-nosa>). Dostęp 12.06.2024
4. Samoliński N., Arcimowicz M. (red.): Polskie Standardy Leczenia Nieżytów Nosa (PoSLenn). Numer specjalny „*Alergologii Polskiej*” 2013; St: 1-167.



**Mometazon
Doppelherz**
50 mikrogramów/dawkę
aerozol do nosa, zawieszina