

Nowoczesna Apteka





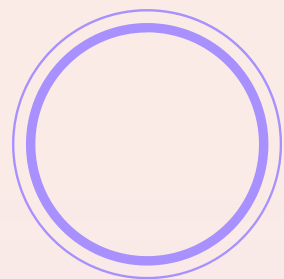
Opieka farmaceutyczna

Game changer, który
umożliwia zarabianie
na usługach i zmienia
wizerunek apteki

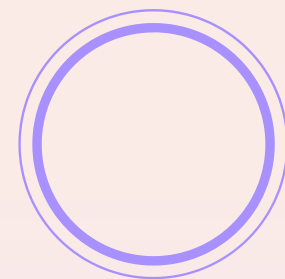
- Szczepienia
- Medycyna podróży
- Nowy Lek
- Przeglądy lekowe
- Badania diagnostyczne
- Pomoc w rzucaniu palenia

Lipidogram i ocena ryzyka sercowo- naczyniowego

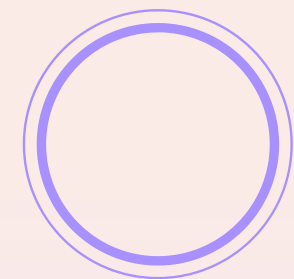
Wykonywanie lipidogramu z oceną ryzyka sercowo-naczyniowego w aptece niesie ze sobą wiele zalet zarówno dla pacjentów, jak i dla systemu opieki zdrowotnej.



Apteka jest
bardziej
dostępna dla
pacjenta niż POZ



Wyniki dostępne są
często tego samego
dnia i farmaceuta
może je omówić z
pacjentem



Regularne badania
w aptece zmniejszą
liczbę hospitalizacji
i kosztów leczenia w
przyszłości

CENNIK USŁUG FARMACEUTYCZNYCH

BADANIA DIAGNOSTYCZNE

Lipidogram z oceną ryzyka sercowo-naczyniowego	69 zł
Pomiar glukozy we krwi	30 zł
Badanie ilościowe CRP w 20 minut	35 zł
Testy diagnostyczne: Angina, Combo (Grypa, Covid, RSV)	30 zł

SZCZEPIENIA

Wizyta konsultacyjna przed podróżą	100 zł
Szczepienie komercyjne wraz z kwalifikacją	70 zł
Wystawienie międzynarodowej książeczki szczepień	20 zł

INNE

Wystawienie recepty farmaceutycznej	35 zł
Przegląd lekowy	199 zł
Usługa Nowy Lek	99 zł
Konsultacja dietetyczna	99 zł
Pomoc w rzucaniu palenia z doborem leków	69 zł
Założenie czujnika pomiaru glukozy we krwi	49 zł

Jak wprowadzić?

Przygotuj personel - praca zespołowa

- Pacjent i lekarz to nie jasnowidze
- Informacja w aptece o wykonywanych usługach
- Ulotki dla pacjentów

Informacja Ulotka

Prosty przekaz
językiem korzyści dla
pacjenta

ZADBAJ O SERCE!



- ✓ Wykonaj lipidogram z oceną ryzyka sercowo-naczyniowego w aptece!

Dlaczego warto?

- ✓
 - Szybko i wygodnie
 - Bez kolejek, bez skierowania
 - Badanie dostępne od ręki w Twojej aptece

Wczesna diagnostyka

- ✓
 - Sprawdź poziom cholesterolu i trójglicerydów
 - Poznaj swoje ryzyko zawału lub udaru

Natychmiastowy wynik i konsultacja

- ✓
 - Wyniki już w kilka minut
 - Omówienie z farmaceutą i zalecenia dotyczące dalszych kroków

Profilaktyka ma moc!

- ♥
 - Wczesne wykrycie zaburzeń lipidowych = większa szansa na zdrowe życie
 - Regularna kontrola to najlepszy sposób na uniknięcie poważnych chorób

Zadbaj o swoje serce – nie czekaj!

Zapytaj farmaceutę o możliwość wykonania badania już dziś.

PRZYGOTOWANIE DO LIPIDOGRAMU



NA CZCZO

Przyjdź na badanie na czczo, minimum 12 godzin bez jedzenia.



AKTYWNOŚĆ

Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego dzień przed badaniem dla lepszych wyników.



WODA

Pij wodę, ale unikaj kawy i alkoholu przed badaniem.

KONSULTACJA

Skonsultuj się z farmaceutą w razie pytań.
Tel: 338106226

Mamy pacjenta Co dalej?

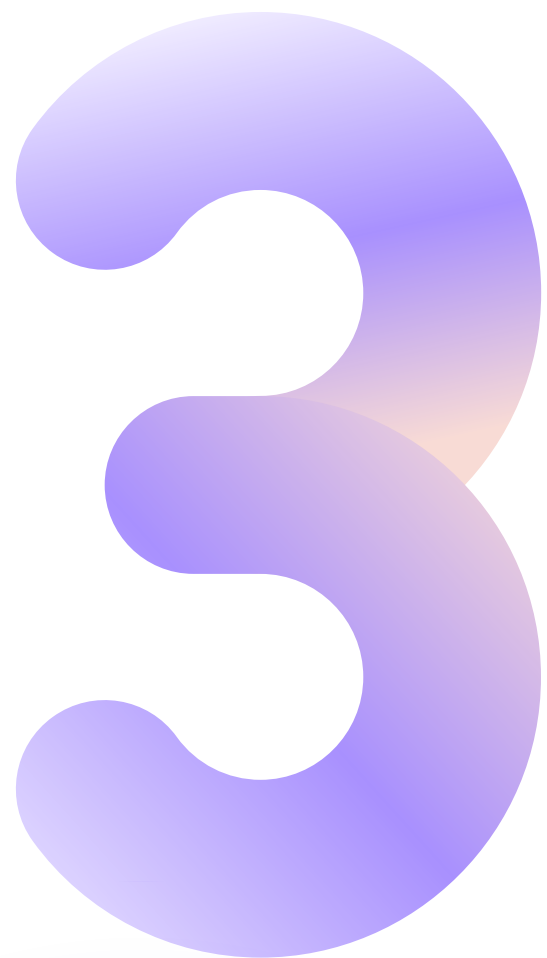
Ulotka dla pacjenta z
informacjami o przygotowaniu
do badania

2

- Wybór sprzętu
- Kto może wykonać
- Procedury, rodo, zgody

Lipidogram Wykonanie badania





Mamy pomiar i co dalej

Analiza wyników

- Wytyczne
- Algorytmy
- Karta badania
- Rekomendacje

Dane pacjenta:

Imię i nazwisko: Jan Kowalski

Wiek: 57 lat

Płeć: Mężczyzna

Data badania: 04.06.2025

Parametr	Wynik	Jednostka	Norma referencyjna	Ocena
Cholesterol całkowity (TC)	212	mg/dL	< 190	✗ Podwyższony
HDL-C (dobry cholesterol)	67	mg/dL	> 40 (M) / > 45 (K)	✓ Prawidłowy
Triglicerydy (TG)	133	mg/dL	< 100	⚠ Nieoptymalne
LDL-C (zły cholesterol)	115	mg/dL	< 115 (optymalnie < 100)	✗ Podwyższony
Wskaźnik TC/HDL	3.2	-	< 4.5 (mężczyźni), < 4.0 (kobiety)	✓ Prawidłowy

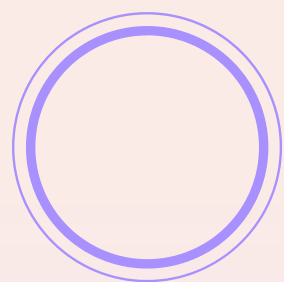
- **Poziom ryzyka:** umiarkowane
- **Komentarz:**
 - TC, LDL oraz TG **lekko podwyższone** w kontekście wartości **optymalnych**, ale **nie wymagają leczenia farmakologicznego** przy braku innych czynników ryzyka.
 - Wysoki **HDL** i niski **wskaźnik TC/HDL** to **czynniki ochronne**.

Rekomendacje:

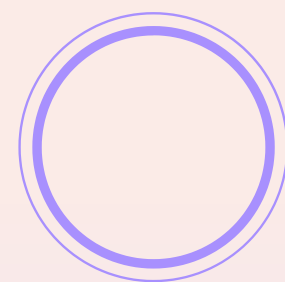
- Dieta śródziemnomorska (dużo warzyw, błonnika, zdrowe tłuszcze, mniej cukrów prostych) - wydano zalecenia żywieniowe
- Unikanie alkoholu (zwłaszcza jeśli TG > 100)
- Regularna aktywność fizyczna (min. 150 minut tygodniowo)
- Utrzymanie prawidłowej masy ciała
- Powtórne badanie lipidogramu za 6 miesięcy

Pomoc w rzucaniu palenia

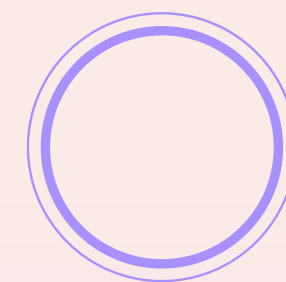
Planowane zmiany zakładają refundowaną opiekę farmaceutyczną, co zwiększy dostępność i motywację pacjentów do korzystania z pomocy



Apteki są powszechnie dostępne



Farmaceuci cieszą się dużym zaufaniem społecznym, co sprzyja otwartym rozmowom o uzależnieniu



Farmaceuci mogą udzielać porad, dobierać odpowiednie preparaty i monitorować postępy pacjenta w procesie rzucania palenia

NIE WIESZ JAK RZUCIĆ PALENIE?

**Razem powiedzmy
„Nie” Papierosom!**



UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ ZE SPECJALISTĄ
79 zł

Jak wprowadzić?

Pacjent i lekarz sami nie są w stanie się domyślić, że w aptece wykonujemy konkretne usługi.

- Informacja dla pacjenta o usłudze to podstawa

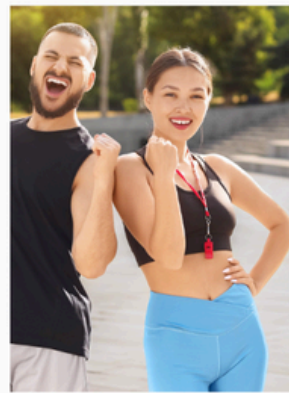
RZUĆ PALENIE JUŻ DZIŚ!

ZYSKAJ ZDROWIE, ENERGIĘ I LEPSZE SAMOPOCZUCIE Z POMOCĄ FARMACEUTY.



ZDROWIE

Rzucenie palenia **poprawia zdrowie serca** i płuc, zmniejszając ryzyko chorób.



WYGLĄD

Lepszy **wygląd skóry** i zębów dzięki rezygnacji z nikotyny i dymu.



ENERGIA

Zwiększona **energia** i lepsze samopoczucie sprawiają, że życie staje się przyjemniejsze.

WSPARCIE

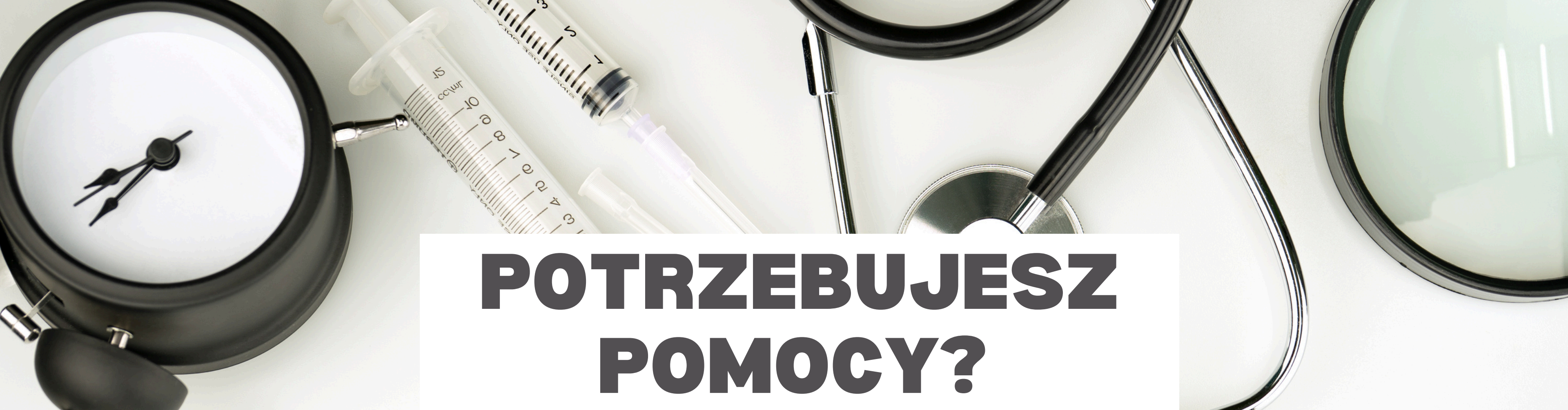
Oferujemy profesjonalną pomoc farmaceuty w aptece.

Jak wprowadzić?

Przygotuj personel!

Narodowy Instytut Onkologii
im. Marii Skłodowskiej Curie:

Szkolenie personelu
medycznego w zakresie
diagnostyki i leczenia
uzależnienia od nikotyny



POTRZEBUJESZ POMOCY?

„Odważny nie jest ten, kto się nie boi, lecz ten, kto potrafi
pokonać strach.”



alina.kilian@farmana.pl



DO ZOBACZENIA W GABINECIE

Dziękuję za uwagę