



Na świecie od MAJA do SIERPNIA 2025 odbywa się

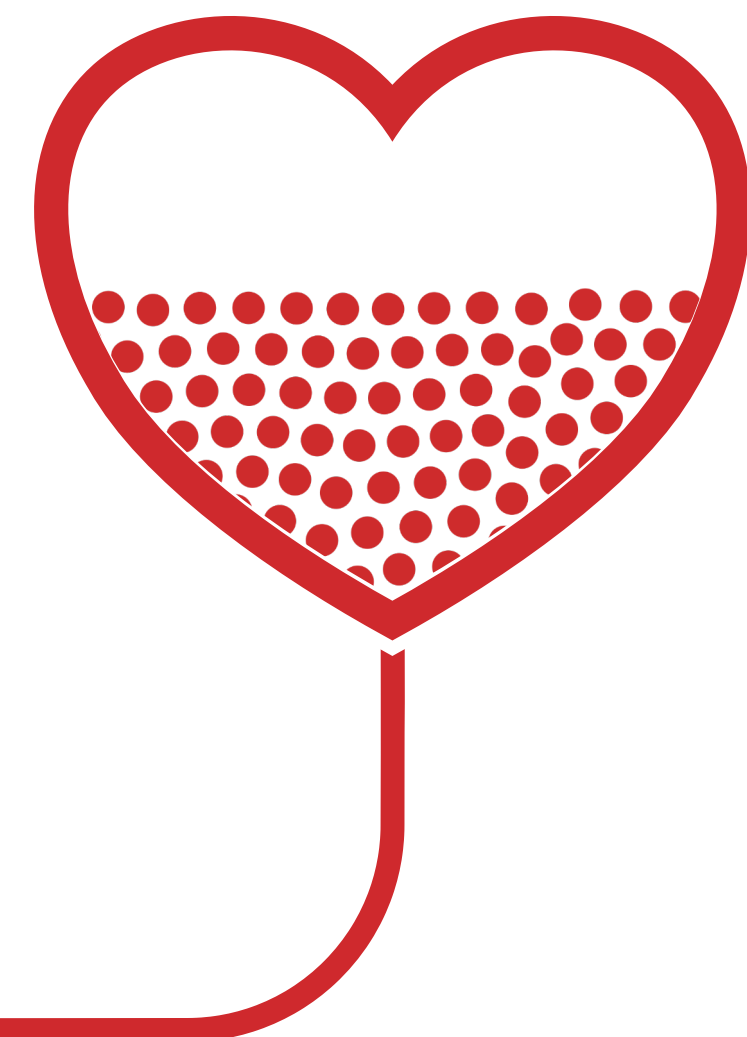
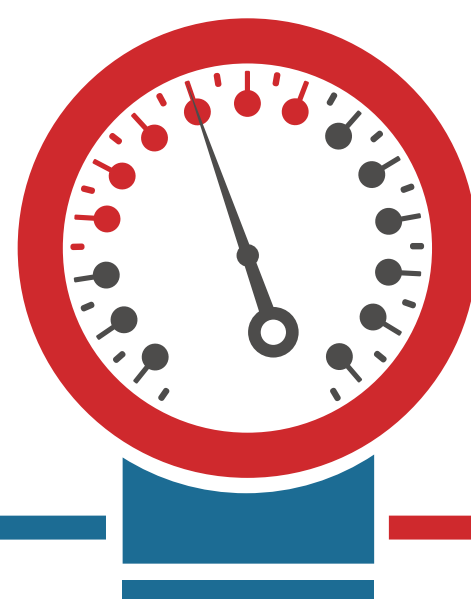
May Measurement Month (MMM25)



MAY
MEASURE
MONTH

A w Polsce od MAJA do SIERPNIA 2025 organizujemy

Miesiące Mierzenia Ciśnienia Tętniczego (MMM25)



**Twoje CIŚNIENIE KRWI nie było mierzone
w ciągu OSTATNIEGO ROKU ?**

WEŹ UDZIAŁ w badaniu MMM25

Dołącz do uczestników w ponad 100 KRAJACH na wszystkich kontynentach !
Zamierzamy zbadać ciśnienie krwi u KILKU MILIONÓW LUDZI na świecie !

10

Z POWODU NADCIŚNIENIA rocznie umiera przedwcześnie
10 MILIONÓW LUDZI na świecie

1

NADCIŚNIENIE TĘTNICZE jest najsilniejszym pojedynczym
czynnikiem RYZYKA ZGONU i ryzyka wystąpienia
ZAWAŁU SERCA, UDARU MÓZGU i CHOROÓB NEREK

1/2

MNIEJ NIŻ POŁOWA CHORYCH na nadciśnienie
W OGÓLE WIE O SWOJEJ CHOROBI

**Jakie masz ciśnienie krwi ?
NIE WIESZ ? ZMIERZ ! TERAZ !**



zawały serca



udary mózgu



choroby nerek

Pomiary ciśnienia tętniczego w badaniu MMM23 prowadzone są w CAŁEJ POLSCE - w placówkach medycznych, przychodniach, szpitalach, aptekach oraz w wielu wybranych miejscach publicznych oznaczonych NASZYMI PLAKATAMI

TUTAJ >>>

MOŻESZ ZMIERZYĆ
CIŚNIENIE KRWI

Jeżeli WYNIK POMIARU Twojego CIŚNIENIA KRWI przekroczy
ZABIERZ ULOTKĘ, a następnie ODWIEDŹ LEKARZA !

140/90

PATRONATY TOWARZYSTW NAUKOWYCH



PTNT



PTL



SERVIER

OMRON

SUPER-PHARM

APTEKARSKA
SZKOŁA ZARZĄDZANIA

medycyna praktyczna

IFMSA-Poland